2021年度 スポーツ講座

マラソン講座

~フルマラソンの完走と タイムアップを目指すトレーニング方法~

トップアスリートからマ<mark>ラソンに必要な知識・技術を学び、</mark> ランニングスキルを高めよう!!





日時

2022年

1月23日€

13:00~15:00

슾 ţ

たけびしスタジアム京都

(京都市右京区西京極新明町29)

参加費

1,000円

対象者

マラソン愛好者、 フルマラソン挑戦者

(16歳以上)

定員

70名(応募者多数の場合抽選)

持ち物

タオル、飲み物、動きやすい服装、 スニーカー、マスク着用(必須)

特 典

京都マラソンオリジナルグッズ

申込方法

①ホームページ 申込みフォーム



(裏面申込用紙)



申込お問合せ (平日8:30~17:00)

公益財団法人京都市スポーツ協会

〒615-0864

京都市右京区西京極新明町1番地 TEL:075-315-4581 FAX:075-313-6043

申込締切

2022年1月11日(火)必着

一注意事項一

新型コロナウイルス感染拡大防止について、マスクの着用、消毒、検温、「体調についての確認事項」のご提出等、ご協力をお願いいたします。

【主催】公益財団法人京都市スポーツ協会

【共催】京都市

【後援】京都新聞、KBS京都、 京都マラソン実行委員会



講師

千葉 真子 氏

マラソンランナー・スポーツコメンテーター

アトランタオリンピック日本代表、 世界陸上10000m・マラソン銅メダリスト、 京都マラソン応援大使

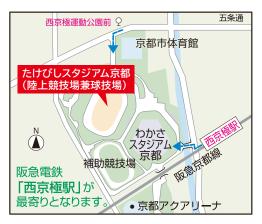


→FAX 075-313-6043**→**

「マラソン講座」 ~フルマラソンの完走とタイムアップを目指すトレーニング方法~

申込締切:2022年1月11日(火)必着

ふり	がな		年	龄
氏	名			歳
		- -		
住	所			
		TEL () —		
マラ	ソン大	会経験 (有) (無) タイム () 時間 () 分)
ふり	がな		年	龄
氏	名			歳
		- -		
住	所			
		TEL () —		
マラ	ソン大	会経験 (有) (無) タイム () 時間 () 分 入手先 ())
ふり	がな		年	龄
氏	名			歳
		- -		
住	所			
		TEL () —		
マラ	ソン大	会経験 (有) (無) タイム () 時間 () 分)



会場 —

たけびしスタジアム京都

(京都市右京区西京極新明町29)

アクセス -

- ●市バス・京阪バス「西京極運動公園前」下車 徒歩5分
- ●阪急電鉄「西京極」駅下車 徒歩10分

問い合わせ先

公益財団法人 京都市スポーツ協会 〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1番地 TEL 075-315-4581