

2021年度 スポーツ講座

スポーツくらし
BIG
スポーツ振興くじ助成事業



マラソン講座

～フルマラソンの完走と
タイムアップを目指すトレーニング方法～

トップアスリートからマラソンに必要な知識・技術を学び、
ランニングスキルを高めよう!!

日時

2022年

1月23日(日)

13:00～15:00

会場

たけびしスタジアム京都

(京都市右京区西京極新明町29)

参加費

1,000円

対象者

マラソン愛好者、
フルマラソン挑戦者

(16歳以上)

定員

70名 (応募者多数の場合抽選)

持ち物

タオル、飲み物、動きやすい服装、
スニーカー、マスク着用(必須)

特典

京都マラソンオリジナルグッズ

申込方法



①ホームページ
申込みフォーム



②FAX
(裏面申込用紙)



申込お問合せ(平日8:30～17:00)

公益財団法人京都市スポーツ協会

〒615-0864

京都市右京区西京極新明町1番地

TEL:075-315-4581 FAX:075-313-6043

申込締切

2022年1月11日(火)必着

—注意事項—

新型コロナウイルス感染拡大防止について、
マスクの着用、消毒、検温、「体調について
の確認事項」のご提出等、ご協力をお願い
いたします。

講師

千葉 真子 氏

マラソンランナー・スポーツコメンテーター

アトランタオリンピック日本代表、
世界陸上10000m・マラソン銅メダリスト、
京都マラソン応援大使



【主催】公益財団法人京都市スポーツ協会

【共催】京都市

【後援】京都新聞、KBS京都、

京都マラソン実行委員会



↑ FAX 075-313-6043 ↑

「マラソン講座」 ～フルマラソンの完走とタイムアップを目指すトレーニング方法～

申込締切:2022年1月11日(火)必着

ふりがな		年 齢
氏 名		歳
住 所	〒 —	TEL () —
マラソン大会経験	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無	タイム () 時間 () 分 チラシ 入手先 ()
ふりがな		年 齢
氏 名		歳
住 所	〒 —	TEL () —
マラソン大会経験	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無	タイム () 時間 () 分 チラシ 入手先 ()
ふりがな		年 齢
氏 名		歳
住 所	〒 —	TEL () —
マラソン大会経験	<input type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無	タイム () 時間 () 分 チラシ 入手先 ()



会 場 _____

たけびしスタジアム京都

(京都市右京区西京極新明町29)

アクセス _____

- 市バス・京阪バス「西京極運動公園前」下車 徒歩5分
- 阪急電鉄「西京極」駅下車 徒歩10分

問い合わせ先

公益財団法人 京都市スポーツ協会

〒615-0864 京都市右京区西京極新明町1番地 TEL 075-315-4581

個人情報規約：応募に関する個人情報は、本講座の運営及び本協会が主催するイベント等情報のご提供にのみ使用し、第三者に提供することはありません。